ZAPISZ DZIECKO DO KLASY SPORTOWEJ

O PROFILU: GIMNASTYKA - TANIEC

- Godziny treningów dostosowane do zajęć dydaktycznych

- Udział uczniów w zawodach aerobikowych, pokazach tanecznych

- Sukcesy sportowe w Aerobiku Grupowym na szczeblu wojewó

-

Wysoki poziom dydaktyczno – sportowy

- Dzieci w ramach zajęć otrzymują pełnowartościowy posiłek regeneracyjny

GWARANTUJEMY:

- Wysoki poziom szkolenia sportowego
- Uczniowie poznają elementy tańca nowoczesnego; aerobiku sportowego oraz wybrane elementy gimnastyki artystycznej

- Doświadczoną kadrę trenersko – pedagogiczną
- Bazę sportową oraz nowoczesny sprzęt sportowy: piłki Gym-Ball; stepy; wstążki gimnastyczne, pompony itp.

„Jedność ducha i ciała to forma doskonała"

Gimnastyka -dyscyplina sportu łącząca elementy akrobatyczne, gimnastyczne i taneczne. Ten sport poprawia gibkość i równowagę oraz kształtuje poczucie rytmu i prawidłową sylwetkę.

Nasza szkoła od kliku lat stawia na aerobik sportowy.

Bierzemy liczny udział w zawodach aerobikowych na szczeblu gminnym, powiatowym, rejonowym oraz wojewódzkim.

Mamy liczne sukcesy sportowe.

Nauka aerobiku odbywa się od podstaw.

KORZYŚCI WYNIKAJĄCE Z UPRAWIANIA GIMNASTYKI I NAUKI W KLASIE SPORTOWEJ:

- Wyrabianie u dzieci cech takich jak: wytrwałość, punktualność, pracowitość, siła woli, odpowiedzialność, odporność na stres;
- Kształtowanie ładnej, zdrowej sylwetki;
- Korygowanie wad postawy w czasie ćwiczeń gimnastycznych;
- Przebywanie na zajęciach w grupie o zbliżonych zainteresowaniach
- Kształtowanie nawyków prozdrowotnych;