

ZAPISZ DZIECKO

DO KLASY SPORTOWEJ

O PROFILU: KARATE

W SP 1 SWARZĘDZ



- Godziny treningów dostosowane do zajęć dydaktycznych;
- Dzieci w ramach zajęć otrzymują pełnowartościowy posiłek regeneracyjny;
- Wysoki poziom dydaktyczno-sportowy;
- Innowacyjne metody treningowe;
- Podmiotowe (nie rzeczowe !!!) podejście do ćwiczących;
- Brak selekcji negatywnej;
- Rozwój takich cech wolicjonalnych jak: stanowczość, opanowanie, dążenie do wyznaczonych celów, umiejętność koncentracji, odwaga, systematyczność, punktualność, samodyscyplina, budowanie poczucia własnej wartości;
- Turnieje, zgrupowania szkoleniowe, obozy;
- Egzaminy - możliwość zdobywania kolejnych stopni (pasów karate).



DLACZEGO DZIECI POWINNY ĆWICZYĆ KARATE ?

1. **NAUKA SPOKOJU I OPANOWANIA.** Dla dzieci to dość duże wyzwanie – na wszelkie okrzyki reagują początkowo dość nieśmiało i strachliwie. Z czasem jednak uczą się opanowania tego odruchu, co owocuje również w innych sytuacjach życiowych.
2. **NAUKA KONSEKWENCJI W DAŻENIU DO CELU.** Dobra szkoła wpaja swoim młodym adeptom szereg zasad. Dzieci wiedzą, że przechodzenie kolejnych etapów jest nieporównywalne z tym, czego uczą się w szkole. Tu nie można „prześlizgnąć się” z jednego stopnia szkoleniowego na drugi. Należy konsekwentnie i wytrwale trenować, by w stopniu doskonałym opanować wymagane umiejętności.
3. **POCZUCIE PRZYNALEŻNOŚCI DO GRUPY.** W przeciwieństwie do gier zespołowych, w karate nie ma ławki rezerwowych. Przychodząc na zajęcia, dziecko cały czas ćwiczy razem z grupą. Daje mu to poczucie, że jest częścią większej społeczności, w której jest ważne i istotne – i rzeczywiście tak jest.
4. **NAUKA KONCENTRACJI I SAMOKONTROLI.** Będąc na treningu dziecko musi przestrzegać panujących tam reguł i zasad. Oprócz tego uczy się też, że postępować według nich musi również poza salą treningową.
5. **KARATE TO SPORT BARDZO WYMAGAJĄCY FIZYCZNIE.** Trenując, dziecko rozwija różne cechy motoryczne i nabywa wyjątkową sprawność. Co więcej, otrzymuje podstawy samoobrony, dzięki którym nawet w nieznanych dotąd warunkach, czuje się pewnie i bezpiecznie.

GWARANTUJEMY:

- wysoki poziom szkolenia i ciekawostek znajduje się na stronie szkoły: www.sp1swarzedz.pl
- doświadczoną kadrę trenersko-pedagogiczną
- bazę sportową oraz nowoczesny sprzęt treningowy



Więcej informacji, aktualności, zdjęć i ciekawostek znajduje się na stronie szkoły: www.sp1swarzedz.pl



Klub, z którym będziemy współpracować: www.karate-do.poznan.pl
www.facebook.com/karate.poznan



Patronat nad klasą objął Okręgowy Związek Karate w Poznaniu: www.facebook.com/OZK Poznan