

ZAJĘCIA KOŁA TANECZNO – AEROBIKOWEGO

Zespół „Tańczące Jedyńki”

Szkoła Podstawowa nr 1 w Swarzędzu.

W zajęciach koła taneczno – aerobikowego uczestniczą zarówno dziewczęta jak i chłopcy I oraz II etapu edukacyjnego.

Uczniowie podzieleni są na dwie grupy (1 grupa taneczna oraz 2 grupa aerobikowa).

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu. Grupa 1 – spotyka się w poniedziałki, natomiast grupa 2 spotyka się w środy.

W ramach tych zajęć uczniowie poszerzają swoją wiedzę na tematy prozdrowotne, a także poznają podstawy tańca nowoczesnego np. hip – hop, street – dance, modern jazz, rock&roll, podstawy aerobiku (technika + nazewnictwo podstawowych kroków,) oraz wybrane elementy gimnastyki artystycznej.

Uczniowie doskonalą swoje umiejętności ruchowe (koordynację wzrokowo – ruchową, poczucie rytmu, prawidłowe rozliczenie kroków) z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu sportowego: piłki gim - ball, stepy czy wstążki gimnastyczne.

Podczas zajęć uczniowie doskonalą pracę w grupach, tworzą układy taneczne do muzyki wybranej przez siebie, nauczyciela oraz poznają nowe gry i zabawy taneczne z różnych części świata.

Grupa „Tańczące Jedyńki” poprzez liczny udział w pokazach taneczno – artystycznych zyskała pewność siebie oraz poczucie własnej wartości a także rozwinęła się pod względem słuchowo – ruchowym. Uczniowie przełamali lęk oraz stres przed występami publicznymi, nawiązali nowe przyjaźnie.

W czasie zajęć uczniowie tworzą układy taneczne, które uświetniają uroczystości szkolne oraz poza szkolne.

W pierwszym półroczu roku szkolnego 2015/2016 grupa „Tańczących Jedynek” przygotowała następujące układy taneczne:

- Taneczne Dance Show z okazji Święta Edukacji Narodowej „Mix Rock&Roll.



Dzień Edukacji Narodowej

- Taneczna kartka świąteczna z okazji uroczystości Wigilijnej dla nauczycieli oraz pracowników szkoły.



- Taneczne Dance Show „W krainie smurfów” podczas IX Charytatywnego Balu Jedynki zorganizowanego przez Radę Rodziców Szkoły Podstawowej nr 1 w Swarzędzu.



"W krainie Smurfów"

Obecnie grupa aerobikowa jest w trakcie przygotowania układu aerobikowego na zawody sportowe w Aerobiku Grupowym.

Naszym celem jak co roku jest udział w Igrzyskach Wielkopolski w Aerobiku Grupowym.

Opiekun zespołu: mgr Jonna Kunkel